

あなたの健康づくりを全力サポート!

2023年1月15日発行 通巻第547号 公益財団法人東京都予防医学協会

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

2023 WINTER
新年号
No.19

The News of
Health Service

よぼう医学

No. 19

2023
WINTER
新年号

2023年1月15日発行

通巻第547号

発行人久布白兼行
編集広報室

発行所

東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

[特集]

神経性やせ症

学校での適切な支援をめざして

公益財団法人 東京都予防医学協会の 人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか



1 マルチスライスCTで
高品質の健康チェック

人間ドック

5つの 特色



2 特定保健指導の
初回面接が可能

スマートミール認証を取得しました



3 大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



4 ワンフロアアスミーズな
検診を実現



5 管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

健康的な毎日を送れるよう、精度の高い検査と心をこめたサービスで、皆様の健康づくりをサポートいたします。

ご予約電話 ☎ 0120-128-177

携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

(受付時間/月～金 9:00～17:00)

東京 予防医学 🔍 検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION

公益財団法人 東京都予防医学協会
 各種健康診断・人間ドック
 保健会館クリニック

■内科 ■内分泌科 ■消化器内科 ■循環器内科
 ■呼吸器内科 ■肺放射線診断科 ■糖尿病内科
 ■婦人科 ■乳腺外科

● 外来診療受付時間 / 午前 9時00分～11時00分 午後 1時00分～4時
 ● 休診日 / 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日、創立記念日(3月31日)
 ● お問い合わせ / 03-3269-1151 〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土

公益財団法人 東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

診療時間 (完全予約制)

月曜日～金曜日……9:00～16:30

第1・3・5土曜日……9:00～11:30

※初診の受付 午前……9:00～11:00

午後……13:00～16:00

診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

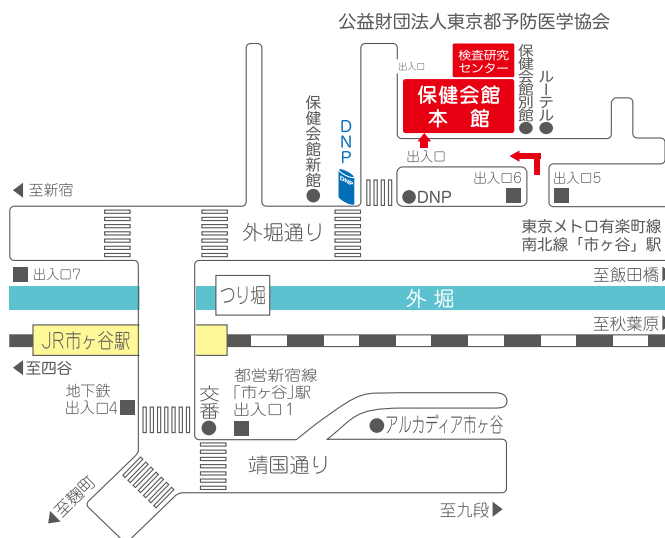
肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



CONTENTS

04 年頭に寄せて

尾崎治夫 公益社団法人東京都医師会 会長 / 成田友代 東京都福祉保健局 技監

特集

06 **神経性やせ症** 学校での適切な支援をめざして

鈴木眞理 内科医、政策研究大学院大学 名誉教授
跡見学園女子大学心理学部臨床心理学科 特任教授

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために
眠気について考えてみましょう

小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

12 ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる?
むし歯予防のために
大切な歯磨き後の行動

西 真紀子 歯科医師

14 保健会館クリニックの医師がお答えします!
思春期の鉄欠乏性貧血

前田美穂 日本医科大学 名誉教授

17 [管理栄養士コラム]
運動を楽しく続けるための「食」サポート
運動を習慣化したいけれど…

19 おすすめの一冊

Kayo
『フランス紀行 マリー・アントワネットの足跡を探して』

村田光範 和洋女子大学大学院 客員教授

11 リレーエッセイ 感染症とともに生きる
続ける対策、
止める・変える対策

堀 成美 感染対策ラボ 代表
国立国際医療研究センター 客員研究員

13 女性が抱える健康問題とその予防
緊急避妊法ってご存じですか

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

16 [保健師コラム]
健康づくりを応援したい!
ウォーキングに挑戦しよう!

18 [健康運動指導士コラム]
筋肉の働きと運動
後ろ姿をステキに見せる!
広背筋

20 始めています! 健康経営
本会の取り組みを紹介します

22 本会の活動から

24 思い出のランドセルギフト

25 Seminar Information

